**Районное методическое объединение**

**инструкторов по физической культуре**

**ПЛАН РАБОТЫ**

на 2020/2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Единая районная методическая тема | «Совершенствование профессиональных компетентностей педагогов ДОО как фактор достижения современного качества образования и воспитания дошкольников в условиях реализации ФГОС, национального проекта «Образование» |
| Методическая тема РМО | «Средства и методы физического воспитания детей с ОВЗ в рамках реализации ФГОС. Составление адаптивной программы для детей с ОВЗ и инвалидов». |
| Цель деятельности | Поиск эффективных форм и инновационных подходов в работе инструктора по физической культуре. |
| Задачи деятельности | 1. Изучить нормативную и методическую документацию инструкторов ФК ДОО.  2. Оказывать методическую и практическую помощь педагогам.  3. Выявлять, обобщать и распространять передовой педагогический опыт. |
| Ожидаемые результаты | Повышение профессиональной компетентности педагогов, обеспечивающее достижение нового качества образовательной деятельности по физическому воспитанию, освоение принципов проектирования адаптивной образовательной программы по физической культуре для детей с ОВЗ и инвалидов. Формирование творческого потенциала личности педагога через активное участие в работе РМО. |

**Содержание работы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | | | **Участники** | **Сроки**  **проведения** | | **Место проведения** | | | | **Ответственные** | **Ожидаемые результаты** | |
| 1. **Организационная деятельность** | | | | | | | | | | | | | |
| 1.1 | Заседания РМО | | |  |  | |  | | | |  |  | |
| 1.1.1 | Заседание РМО в форме презентации опыта работы по теме «Игровые технологии в системе физического развития детей с ОВЗ».  Презентация плана работы РМО на 2020/2021 учебный год. | | | Инструкторы по физической культуре ДОО | Август, 2020 | | МКДОУ д/с № 485  Заочно-дистанционный формат (видеозапись выступлений или текстовый вариант с фото. Ссылка на сайт д/с № 485) | | | | Шкурина  Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Использование игровых технологий в деятельности инструкторов по физической культуре при работе с детьми с ОВЗ.  Утверждение плана работы РМО на 2020/2021 учебный год. | |
| 1.1.2 | Семинар-практикум по теме «Особенности организации занятий физической культурой в условиях комбинированной группы». | | | ИФК ДОО | Ноябрь, 2020 | | МКДОУ д/с № 485  Заочно-дистанционный формат (видеозапись выступлений или текстовый вариант с фото. Ссылка на сайт д/с № 485) | | | | Шкурина  Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Выявление основных проблем при организации физкультурных занятий с дошкольниками, обсуждение проблем, поиск наиболее эффективных форм работы. | |
| 1.1.3 | Презентация опыта работы (мастер-класс) по теме: «Использование элементов спортивных игр на занятиях по физической культуре для развития координации у детей дошкольного возраста и детей с ОВЗ». | | | ИФК ДОО | Февраль, 2021 | | МКДОУ д/с № 485  Заочно-дистанционный формат (видеозапись выступлений или текстовый вариант с фото. Ссылка на сайт д/с № 485) | | | | Шкурина  Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Повышение профессиональной компетентности педагогов, обеспечивающее достижение нового качества образовательной деятельности по физическому воспитанию дошкольников. | |
| 1. **Информационно-аналитическая деятельность** | | | | | | | | | | | | | |
| 2.1 | Изучение нормативно-правовых документов | | | ИФК ДОО | В течение года | | МКДОУ д/с № 485 | | | | Шкурина  Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Ознакомление с нормативными документами. | |
| 2.2 | Подготовка информационных и методических материалов | | |  |  | |  | | | |  |  | |
| 2.2.1 | Разработка Положения о районном смотре-конкурсе «Лучшая утренняя гимнастика», проведение районного смотра-конкурса. | | | Чернобылец Н.В.  Шкурина О.М. | Ноябрь, 2020 | | ТГМ МКУДПО «ГЦРО»,  МКДОУ д/с № 485 | | | | Шкурина  Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Активное участие педагогов ДОО в конкурсе с целью распространения своего опыта, сравнения и получения новых знаний. | |
| 2.3 | Сбор данных/формирование баз данных | | |  |  | |  | | | |  |  | |
| 2.3.1 | Сбор данных для электронной базы инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений Кировского района. | | | Инструкторы по ФК | Август, 2020 | | МКДОУ д/с № 485 | | | | Шкурина  Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Определить, какие ДОО имеют ИФК, собрать контактные данные. | |
| 2.3.2 | Анкетирование инструкторов по физической культуре с целью определения уровня подготовки и выявления трудностей при организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОО. | | | Инструкторы по ФК | Февраль, 2021 | | МКДОУ д/с № 485 | | | | Шкурина  Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Выявить трудности в работе ИФК, помочь в их решении. | |
| 1. **Деятельность в рамках реализации муниципальной дорожной карты национального проекта «Образование»** | | | | | | | | | | | | | |
| **Раздел** | | **Мероприятие** | **Участники** | | | **Сроки**  **проведения** | | **Место проведения** | | **Ответственные** | | | **Ожидаемые результаты** |
| **«Успех каждого ребёнка»** | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1.Работа над повышением качества результатов образовательной деятельности воспитанников | | Выступление на РМО в формате видеозаписи  «Представление опыта по реализации системы работы по физическому развитию детей ДОО» | Инструкторы по физической культуре | | | Август, 2020 | | | Дистанционный (видеозапись)  <http://ds485nsk.edusite.ru> | Борисова Т. П., инструктор по физической культуре МАДОУ д/с № 53,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.1.1. | | Выступление на РМО «Физическое развитие дошкольника – прямой путь развития интеллекта и становления характера» | Инструкторы по физической культуре | | | Август, 2020 | | | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Дудорова Е. Н., воспитатель МКОУ Прогимназия № 1,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.1.2. | | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Использование нестандартного оборудования в работе с дошкольниками» | Инструкторы по физической культуре | | | Август, 2020 | | | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Буркина Г. В., воспитатель МКДОУ д/с № 172,  Шкурина О.М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.1.3. | | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Использование нестандартного оборудования при проведении НОД по физической культуре в ДОО» | Инструкторы по физической культуре | | | Ноябрь, 2020 | | | Дистанционный (видеозапись)  <http://ds485nsk.edusite.ru> | Ашека С. А.,  инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 108,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.1.4. | | Выступление на РМО по теме «Влияние занятий ОФП с элементами художественной гимнастики на развитие координационных способностей детей старшего подготовительного к школе возраста» | Инструкторы по физической культуре | | | Февраль, 2021 | | | Дистанционный (видеозапись)  <http://ds485nsk.edusite.ru> | Ушарова И. С., инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 89,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.2. Совершенст-вование работы с детьми с ОВЗ | | Выступление на РМО «Подвижные игры как средство развития координационных способностей детей с ОВЗ» | Инструкторы по физической культуре | | | Август, 2020 | | | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Митюшина Л. Д., инструктор по физической культуре МКОУ Прогимназия № 1, инструкторы по ФК,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.2.1 | | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Взаимодействие инструктора по физической культуре с учителем-логопедом как условие успешного развития детей дошкольного возраста с нарушением речи» | Инструкторы по физической культуре | | | Ноябрь, 2020 | | | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Хохлова Т. А.,  инструктор по физической культуре МАДОУ д/с № 154,  Федотова Ю. А.,  учитель-логопед МАДОУ д/с № 154,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.2.2 | | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Развитие координации и общей моторики у детей с ОВЗ через подвижные игры» | Инструкторы по физической культуре | | | Февраль, 2021г | | | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Митюшина Л. Д., инструктор по физической культуре МКОУ Прогимназия № 1, инструкторы по ФК,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.2.3. | | Выступление на РМО с презентацией и видеороликом на тему «Реализация программы физического воспитания дошкольников с ОНР «Альпинёнок» | Инструкторы по физической культуре | | | Февраль, 2021 | | | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Шишкина Н. С., инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 455,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| **«Цифровая образовательная среда»** | | | | | | | | | | | | | |
| 4.4. Внедрение новых ИКТ- инструментов в практику образовательной деятельности | |  |  | | |  | |  | |  | | |  |
| 4.4.1 | | Проведение районного смотра-конкурса «Лучшая утренняя гимнастика» в формате видеозаписи без монтажа.  Использование инструкторами ФК интерактивной доски для демонстрации упражнений. | Инструкторы по физической культуре | | | Ноябрь, 2020 | | Видеозапись утренних гимнастик <http://ds485nsk.edusite.ru> | | Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| **«Учитель будущего»** | | | | | | | | | | | | | |
| 4.7. Работа с начинающими педагогами | | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Развитие координации и общей моторики у детей с ОВЗ через подвижные игры» | Инструкторы по физической культуре | | | Февраль, 2021г | | <http://ds485nsk.edusite.ru> | | Митюшина Л. Д., инструктор по физической культуре МКОУ Прогимназия № 1, инструкторы по ФК,  Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | | | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485  <http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.9. Диссеминация педагогического опыта | |  |  | | |  | |  | |  | | |  |
| 4.9.1 | | Районный конкурс утренних гимнастик в дистанционном формате (видеозапись без монтажа) | Инструкторы по физической культуре | | | Ноябрь, 2020 | | Видеозапись утренних гимнастик <http://ds485nsk.edusite.ru> | | Шкурина О. М., руководитель РМО, инструкторы по физической культуре ДОО | | | Распространение педагогического опыта, возможность позиционировать себя |
| 1. **Взаимодействие с партнёрами** | | | | | | | | | | | | | |
| 5.1. | МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр»  ГМО ИФК | | | Инструкторы по физической культуре | В течение года | | Очно-дистанционный формат | | | | Шкурина  Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Освоение принципов проектирования адаптивной образовательной программы по физической культуре для детей с ОВЗ и инвалидов. | |
| 5.2. | ТГМ МКУДПО «Городской центр развития образования» | | | Инструкторы по физической культуре | В течение года | | ТГМ «ГЦРО» | | | | Шкурина О. М., руководитель РМО,  Чернобылец Н. В.,  руководитель территориальной группы методистов МКУДПО «ГЦРО» в Кировском районе. | Информационно-методическое совещание с руководителями РМО педагогов ОО. | |

Руководитель РМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. М. Шкурина