**Районное методическое объединение**

**инструкторов по физической культуре**

**ПЛАН РАБОТЫ**

на 2020/2021 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Единая районная методическая тема | «Совершенствование профессиональных компетентностей педагогов ДОО как фактор достижения современного качества образования и воспитания дошкольников в условиях реализации ФГОС, национального проекта «Образование» |
| Методическая тема РМО | «Средства и методы физического воспитания детей с ОВЗ в рамках реализации ФГОС. Составление адаптивной программы для детей с ОВЗ и инвалидов». |
| Цель деятельности | Поиск эффективных форм и инновационных подходов в работе инструктора по физической культуре. |
| Задачи деятельности  | 1. Изучить нормативную и методическую документацию инструкторов ФК ДОО.2. Оказывать методическую и практическую помощь педагогам.3. Выявлять, обобщать и распространять передовой педагогический опыт. |
| Ожидаемые результаты | Повышение профессиональной компетентности педагогов, обеспечивающее достижение нового качества образовательной деятельности по физическому воспитанию, освоение принципов проектирования адаптивной образовательной программы по физической культуре для детей с ОВЗ и инвалидов. Формирование творческого потенциала личности педагога через активное участие в работе РМО. |

**Содержание работы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Участники** | **Сроки****проведения** | **Место проведения** | **Ответственные** | **Ожидаемые результаты** |
| 1. **Организационная деятельность**
 |
| 1.1 | Заседания РМО  |  |  |  |  |  |
| 1.1.1 | Заседание РМО в форме презентации опыта работы по теме «Игровые технологии в системе физического развития детей с ОВЗ».Презентация плана работы РМО на 2020/2021 учебный год. | Инструкторы по физической культуре ДОО | Август, 2020 | МКДОУ д/с № 485Заочно-дистанционный формат (видеозапись выступлений или текстовый вариант с фото. Ссылка на сайт д/с № 485) | Шкурина Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Использование игровых технологий в деятельности инструкторов по физической культуре при работе с детьми с ОВЗ.Утверждение плана работы РМО на 2020/2021 учебный год. |
| 1.1.2 | Семинар-практикум по теме «Особенности организации занятий физической культурой в условиях комбинированной группы». | ИФК ДОО | Ноябрь, 2020 | МКДОУ д/с № 485Заочно-дистанционный формат (видеозапись выступлений или текстовый вариант с фото. Ссылка на сайт д/с № 485) | Шкурина Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Выявление основных проблем при организации физкультурных занятий с дошкольниками, обсуждение проблем, поиск наиболее эффективных форм работы. |
| 1.1.3 | Презентация опыта работы (мастер-класс) по теме: «Использование элементов спортивных игр на занятиях по физической культуре для развития координации у детей дошкольного возраста и детей с ОВЗ».  | ИФК ДОО | Февраль, 2021 | МКДОУ д/с № 485Заочно-дистанционный формат (видеозапись выступлений или текстовый вариант с фото. Ссылка на сайт д/с № 485) | Шкурина Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Повышение профессиональной компетентности педагогов, обеспечивающее достижение нового качества образовательной деятельности по физическому воспитанию дошкольников. |
| 1. **Информационно-аналитическая деятельность**
 |
| 2.1 | Изучение нормативно-правовых документов | ИФК ДОО | В течение года | МКДОУ д/с № 485 | Шкурина Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Ознакомление с нормативными документами. |
| 2.2 | Подготовка информационных и методических материалов |  |  |  |  |  |
| 2.2.1 | Разработка Положения о районном смотре-конкурсе «Лучшая утренняя гимнастика», проведение районного смотра-конкурса. | Чернобылец Н.В.Шкурина О.М. | Ноябрь, 2020 | ТГМ МКУДПО «ГЦРО»,МКДОУ д/с № 485 | Шкурина Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Активное участие педагогов ДОО в конкурсе с целью распространения своего опыта, сравнения и получения новых знаний. |
| 2.3 | Сбор данных/формирование баз данных |  |  |  |  |   |
| 2.3.1 | Сбор данных для электронной базы инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных учреждений Кировского района. | Инструкторы по ФК | Август, 2020 | МКДОУ д/с № 485 | Шкурина Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Определить, какие ДОО имеют ИФК, собрать контактные данные. |
| 2.3.2 | Анкетирование инструкторов по физической культуре с целью определения уровня подготовки и выявления трудностей при организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОО. | Инструкторы по ФК | Февраль, 2021 | МКДОУ д/с № 485 | Шкурина Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Выявить трудности в работе ИФК, помочь в их решении. |
| 1. **Деятельность в рамках реализации муниципальной дорожной карты национального проекта «Образование»**
 |
| **Раздел** | **Мероприятие** | **Участники** | **Сроки****проведения** | **Место проведения** | **Ответственные** | **Ожидаемые результаты** |
| **«Успех каждого ребёнка»** |
| 4.1.Работа над повышением качества результатов образовательной деятельности воспитанников | Выступление на РМО в формате видеозаписи«Представление опыта по реализации системы работы по физическому развитию детей ДОО» | Инструкторы по физической культуре | Август, 2020 | Дистанционный (видеозапись)<http://ds485nsk.edusite.ru> | Борисова Т. П., инструктор по физической культуре МАДОУ д/с № 53,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.1.1. | Выступление на РМО «Физическое развитие дошкольника – прямой путь развития интеллекта и становления характера» | Инструкторы по физической культуре | Август, 2020 | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Дудорова Е. Н., воспитатель МКОУ Прогимназия № 1,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.1.2. | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Использование нестандартного оборудования в работе с дошкольниками»  | Инструкторы по физической культуре | Август, 2020 | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Буркина Г. В., воспитатель МКДОУ д/с № 172,Шкурина О.М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.1.3. | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Использование нестандартного оборудования при проведении НОД по физической культуре в ДОО» | Инструкторы по физической культуре | Ноябрь, 2020 | Дистанционный (видеозапись)<http://ds485nsk.edusite.ru> | Ашека С. А.,инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 108,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.1.4. | Выступление на РМО по теме «Влияние занятий ОФП с элементами художественной гимнастики на развитие координационных способностей детей старшего подготовительного к школе возраста» | Инструкторы по физической культуре | Февраль, 2021 | Дистанционный (видеозапись)<http://ds485nsk.edusite.ru> | Ушарова И. С., инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 89,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.2. Совершенст-вование работы с детьми с ОВЗ | Выступление на РМО «Подвижные игры как средство развития координационных способностей детей с ОВЗ» | Инструкторы по физической культуре | Август, 2020 | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Митюшина Л. Д., инструктор по физической культуре МКОУ Прогимназия № 1, инструкторы по ФК,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.2.1 | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Взаимодействие инструктора по физической культуре с учителем-логопедом как условие успешного развития детей дошкольного возраста с нарушением речи» | Инструкторы по физической культуре | Ноябрь, 2020 | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Хохлова Т. А.,инструктор по физической культуре МАДОУ д/с № 154,Федотова Ю. А.,учитель-логопед МАДОУ д/с № 154,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.2.2 | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Развитие координации и общей моторики у детей с ОВЗ через подвижные игры» | Инструкторы по физической культуре | Февраль, 2021г | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Митюшина Л. Д., инструктор по физической культуре МКОУ Прогимназия № 1, инструкторы по ФК,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.2.3. | Выступление на РМО с презентацией и видеороликом на тему «Реализация программы физического воспитания дошкольников с ОНР «Альпинёнок» | Инструкторы по физической культуре | Февраль, 2021 | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Шишкина Н. С., инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 455,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| **«Цифровая образовательная среда»** |
| 4.4. Внедрение новых ИКТ- инструментов в практику образовательной деятельности  |  |  |  |  |  |  |
| 4.4.1 | Проведение районного смотра-конкурса «Лучшая утренняя гимнастика» в формате видеозаписи без монтажа.Использование инструкторами ФК интерактивной доски для демонстрации упражнений. | Инструкторы по физической культуре | Ноябрь, 2020 | Видеозапись утренних гимнастик <http://ds485nsk.edusite.ru> | Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| **«Учитель будущего»** |
| 4.7. Работа с начинающими педагогами | Выступление на РМО в формате видеозаписи «Развитие координации и общей моторики у детей с ОВЗ через подвижные игры» | Инструкторы по физической культуре | Февраль, 2021г | <http://ds485nsk.edusite.ru> | Митюшина Л. Д., инструктор по физической культуре МКОУ Прогимназия № 1, инструкторы по ФК,Шкурина О. М., руководитель РМО ИФК | Ознакомление с материалами на сайте МКДОУ д/с № 485<http://ds485nsk.edusite.ru> |
| 4.9. Диссеминация педагогического опыта  |  |  |  |  |  |  |
| 4.9.1 | Районный конкурс утренних гимнастик в дистанционном формате (видеозапись без монтажа) | Инструкторы по физической культуре | Ноябрь, 2020 | Видеозапись утренних гимнастик <http://ds485nsk.edusite.ru> | Шкурина О. М., руководитель РМО, инструкторы по физической культуре ДОО | Распространение педагогического опыта, возможность позиционировать себя |
| 1. **Взаимодействие с партнёрами**
 |
| 5.1. | МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр»ГМО ИФК | Инструкторы по физической культуре | В течение года | Очно-дистанционный формат | Шкурина Ольга Михайловна, инструктор по физической культуре МКДОУ д/с № 485, руководитель РМО | Освоение принципов проектирования адаптивной образовательной программы по физической культуре для детей с ОВЗ и инвалидов. |
| 5.2. | ТГМ МКУДПО «Городской центр развития образования» | Инструкторы по физической культуре | В течение года | ТГМ «ГЦРО» | Шкурина О. М., руководитель РМО,Чернобылец Н. В.,руководитель территориальной группы методистов МКУДПО «ГЦРО» в Кировском районе. | Информационно-методическое совещание с руководителями РМО педагогов ОО. |

Руководитель РМО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. М. Шкурина