

МБОУ «Новосибирская классическая гимназия № 17»
(Дошкольное отделение)

Тема проекта
«Питание и здоровье»
«Биффи – нашёл новых друзей»
(Создание пластилинового
мультфильма «Школа здорового
питания»)



Подготовили:
Сударкина Инна Владимировна,
воспитатель 1 кв.категории
Никитина Юлия Викторовна,
воспитатель 1 кв.категории

Актуальность проекта

Дети дошкольного возраста продолжают усиленно расти, у них активно формируются все органы и системы, идёт интенсивный обмен веществ, то правильное питание дошкольников очень важное занимает место.



Цель проекта

Внедрение в практику
МБОУ «Новосибирская классическая
гимназия № 17» (Дошкольное
отделение) современные технологии
обучения здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

Для детей: Формированию заинтересованного бережного отношения к собственному здоровью у детей дошкольного возраста, расширять знания детей о здоровом образе жизни, обогащать знания детей о пользе кисломолочных продуктах «Бифилин».

Для родителей: повышение компетентности родителей в воспитании здорового ребёнка.

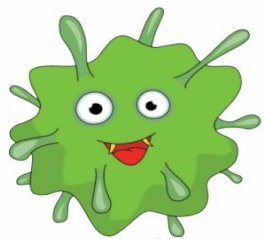
Для педагогов: выбор эффективных приёмов и методов внедрения оздоровительного питания, совершенствования партнерских отношений детей и родителей.

Метод трёх вопросов

| Что мы знаем? | Что мы хотим узнать? | Откуда мы можем это узнать? |
|--|---|--|
| <p>Еда бывает полезная и вредная</p> <p>Молоко полезно для костей</p> <p>Нужно мыть руки перед едой</p> <p>Нужно заниматься спортом</p> <p>Следить за своим организмом</p> <p>Дышать свежим воздухом</p> | <p>Как защититься от болезней и микробов?</p> <p>Как устроен наш организм?</p> <p>Как беречь свой организм?</p> <p>Какая пища полезна?</p> <p>Почему полезны кисломолочные продукты?</p> <p>Какие ещё бывают кисломолочные продукты?</p> <p>Зачем нужны витамины?</p> | <p>Спросить у родителей</p> <p>Посмотреть видеофильм</p> <p>Медицинские плакаты</p> <p>Пригласить на беседу врача</p> <p>Сходить на экскурсии</p> <p>Провести эксперименты</p> |

Перспективная разработка тем





Подтема «Микробы и бактерии»



Подтема «Я и моё тело»



Подтема «Полезные продукты»



ПЛАСТИЛИНОВЫЙ
МУЛЬТФИЛЬМ



ШКОЛА
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ



Спасибо за внимание